# １２薬局通信

2025
秋合併号
vol.21

いつも12薬局をご利用いただきありがとうございます。
秋も深まり、肌寒さを感じる季節となりましたが、体調などいかがでしょうか。
少しでも便利に、そして皆さまのお役に立てましたらうれしく思います。
ぜひ最後までご覧ください。

## 今月の新規取り扱い品




**ドネペジル塩酸塩OD錠３㎎「サワイ」**
(ドネペジル塩酸塩口腔内崩壊錠)
沢井製薬株式会社
**29.1円/錠**

脳神経の活動改善作用があります。



**バンガードプラス５／ＣＶ－Ｌ　（８種）**
ゾエティス・ジャパン株式会社
**1,272円/本**

犬用の8種感染症予防ワクチン




**トラゾドン塩酸塩錠５０㎎「アメル」**
(トラゾドン)
共和薬品工業株式会社
**72円/錠**

飼い主から離れることに起因する分離不安行動の治療の補助薬です。




**メリスロン錠６㎎**
(ベタヒスチンメシル酸塩錠)
エーザイ株式会社
**9.0円/錠**

内耳の血流改善により、前庭疾患などによる症状をやわらげる薬です。




**アナフラニール錠２５㎎**
(クロミプラミン塩酸塩)
アルフレッサファーマ株式会社
**11.1円/錠**

分離不安行動などの異常行動や発作的に強い眠気に襲われる睡眠障害を治療する薬です。



## サプリメント（取寄品になります）




**ウロアクトプラス**
獣医医療開発(株)
**38円/錠**

クランベリーエキス、ウラジロガシエキス、N-アセチルグルコサミンを配合し、尿の健康をサポートするサプリメントです。



**プロヘパフォスM**
共立製薬株式会社
**80円/錠**

肝臓の健康を維持するためのサプリメントです。
猫には食道の滞留を防ぐため、与えた後に5～10mlの水を飲ませるか、そのまま食事と一緒に与えてください。




**UT Clean Ca(ユーティークリーン・シーエー)**
株式会社サン・メディカ
**16円/錠**

尿路、膀胱の健康を維持するためのサプリメントです。

# 医薬品出荷状況と代替薬

| 薬効分類 | 出荷調整薬 | メーカー | 代替薬 |
|---|---|---|---|
| 去痰剤 | カルボシステイン錠２５０mg「サワイ」 | 沢井製薬㈱ | ムコダイン錠２５０mg |
| 鎮咳・去痰薬 | レスプレン錠２０mg | 太陽ファルマ㈱ | レスプレン錠５mg |
| 抗菌薬 | サワシリン錠２５０mg | ＬＴＬファーマ株式会社 | アモキクリア１００mg錠 |
| 抗菌薬 | オーグメンチン配合錠１２５ＳＳ<br>オーグメンチン配合錠２５０ＲＳ | グラクソ・スミスクライン㈱ | クラバセプチン錠(各規格) |
| 抗菌薬 | アジスロマイシン錠２５０mg「サワイ」 | 沢井製薬㈱ | ジスロマック錠２５０mg |
| 抗炎症点眼薬 | サンテゾーン点眼液 ０.０２％ | 参天製薬株式会社 | Ｄ・Ｅ・Ｘ点眼液０.０２％「ニットー」 |
| 消化器機能異常治療剤 | メトクロプラミド錠５mg「NIG」 | 日医工岐阜工場株式会社 | プリンペラン錠５mg |
| 分離不安治療補助剤 | クロミカルム錠５mg | 株式会社ビルバックジャパン | クロミカルム錠２０mg<br>アナフラニール錠１０mg<br>アナフラニール錠２５mg |

**最近、一部の医薬品において、出荷調整の解除が少しずつ進んでいます。**

**💡 最新の出荷調整状況は、以下のサイトでご確認いただけます**

【医療用医薬品供給状況データベース】
https://drugshortage.jp/index.php



# 特集：漢方と漢方薬

近年、欧米の医療現場で東洋医学が注目されています。それに後押しされるように漢方も見直され、日本で医歯薬看の教育コアカリキュラムに「漢方学」が組み込まれたことにより漢方薬の処方も珍しくなくなりました。
弊社でも一部漢方の取り扱いがございます。今回の特集が処方の幅を広げるお手伝いになれば幸いです。

## 漢方とは

### 現代医療で用いられている漢方医学は「日本独自の伝統医学」

約2000年前に中国で発祥した中国伝統医学をルーツにもち、日本の風土や気候、日本人の習慣にあった医学へと進化したもの

**中国伝統医学**
**Traditional Chinese medicine(TCM)**

ルーツが同じ

- 中医学
- 漢方医学
- 韓医学

「漢方」という言葉は、江戸後期に入ってきた「蘭方医学」と、この日本伝統医学を区別するためにできた

中医学（中医薬学）：現代の中国医学≒中国伝統医学
中華人民共和国の成立以降に中国伝統医学を体系化し統一理論が確立された医学

## 漢方と西洋医学

近年欧米を中心に【西洋医学だけですべての病気が治せるわけではない、足りないところを漢方を含めた東洋医学（さらにはヨガやアーユルヴェーダなど）で補い身体を整えていく】といった考え方が広まり、「統合医療」という新たな医療体系が確立されつつある

**西洋医学**
・病気の原因や部位を特定してそれを取り除くことにフォーカス
・客観性が重視されるため、自覚症状だけでなく、他覚症状や検査数値が重要

**東洋医学**
・人間が本来持っている自然治癒力を向上させることにフォーカス
・心身全体のひずみを治すために自覚症状を重視して、個人差を大切にしている

イイとこどり

**統合医療**
Integrated Medicine



東洋医学は非科学的だと言われてきましたが、その辺って今はどう考えられているんですか？

東洋医学は医師がその手法や効果を書物に残すなどし、中国独自の形で体系化・理論化されてきましたが、欧米流の理論化作業は行われてこなかったため非科学的といわれてきたようです。近年、西洋医学の評価法によって検証が行われ、その有効性が実証されてきており科学的な根拠に基づく医学（Evidence Based Medicine)といえるようになりつつあります。

## 漢方薬

- 漢方医学の理論に基づいて処方される医薬品
- 自然界にある植物や鉱物などの生薬を、原則として複数組み合わせて作られた薬
- 治療効果のある医薬品として正式に認められている
- 病院で処方される漢方薬の多くは、健康保険が適用される「医療用漢方製剤」

148処方が厚生労働省に承認されている

# 特集：漢方と漢方薬

## メーカーによる違い

- 同じ名称の漢方薬でも、メーカーによって原典（根拠となる漢方処方）の違いにより含まれる生薬の種類や量、剤形は違う

漢方薬として日本薬局方に定められていれば基本的に効果に違いはない

## 剤型について

**伝統的な剤型（主に漢方薬局）**

- 煎剤（煎じ薬）：生薬の煮出し液
- 散剤：生薬を粉砕したもの
- 丸剤（丸薬）：生薬原末をハチミツと練り合わせて丸く加工したもの

**現在の主流（主に病院、ドラッグストア）**

- エキス剤：煎じ液を濃縮し添加剤を加えて乾燥させ顆粒や細粒にしたもの　※錠剤もある

このほかシロップ剤や蝋丸などがある

## 弊社取り扱いメーカー

### ツムラ

主に医療用として処方されることが多い
剤型の特徴：主に顆粒
医療用漢方製剤：129種類

### クラシエ

医療用のほかにもドラッグストアなどで見ることが多い
剤型の特徴：細粒、錠剤
医療用漢方製剤数：60種類

## 副作用と西洋薬との併用

漢方薬は一般に副作用が少ないと思いがちだが、医薬品であるため多量摂取による加量毒性や西洋薬との併用で重大な相互作用があらわれたりするため、理解して使用する

### 注意が必要な生薬の例

- 大黄（ダイオウ）▶センノシド類
- 甘草（カンゾウ）▶グリチルリチン酸
- 麻黄（マオウ）▶エフェドリン
- 附子（ブシ）▶アルカロイド

ポイント！ これらの生薬が複数組み合わさり漢方薬となっている
例：葛根湯‥マオウとカンゾウの他、複数の生薬が含まれる

### 注意が必要な漢方薬の例

- 小柴胡湯（しょうさいことう）　間質性肺炎を起こす可能性があるため投与前にレントゲン撮影を行い病変の無いことを確かめてから使用するほうが良い　※とくにインターフェロンとの併用は禁忌
- 加味逍遙散（かみしょうようさん）　長期投与では腸間膜静脈硬化症が重大な副作用として挙げられている

ポイント！ 併用について
漢方薬は何種類も同時期に飲まないほうがよいと言われているため多くても2剤の併用までに留める

## 犬や猫に使用できない漢方薬

漢方薬に含まれる生薬には動物に有害となるものもあるため注意が必要

- 辛夷清肺湯（しんいせいはいとう）　百合（ビャクゴウ）を含むため猫には与えない
  ※「麦門冬」「知母」などもユリ科の生薬で構成
- 大建中湯（だいけんちゅうとう）
  当帰湯（とうきとう）　山椒（サンショウ）を含むため犬猫には与えない

ポイント！ 成分はカタカナ表記になっているため気付きづらい


参考資料
書籍：薬が見えるvol.4（MEDIC MEDIA）／治療薬マニュアル2018（医学書院）
サイト：東海大学医学部専門診療学系＜漢方医療＞https://kampo.med.u-tokai.ac.jp/
日本ペット中医学研究会https://j-pcm.com/　セゾンのくらし大研究「中医学とは」https://life.saisoncard.co.jp/post/seto3-2/
クラシエ「漢方セラピー」https://www.kracie.co.jp/ph/k-therapy/　ツムラ「漢方について」https://www.tsumura.co.jp/kampo/
WanQol with となりのカインズさんhttps://magazine.cainz.com/wanqol/articles/kampo_medicines

# 年末年始休業のお知らせ

日頃より12薬局をご利用いただき、誠にありがとうございます。
勝手ながら、以下の期間を年末年始休業とさせていただきます。

## ■年末年始休業日

**2025年12月30日(火)～2026年1月3日(土)**

つきましては年内出荷分の締め切りを

『12月29日(月) 13時』　とさせていただきます。

この時間までにご依頼いただきました調剤は当日発送いたします。
なお、12月29日(月) 13時～1月3日(土) 迄のご依頼分は、
1月4日(日)の出荷となります。
ご不便をお掛け致しますが宜しくお願いいたします。

※年末年始は配送が混雑することが予想される為、通常よりお届けにお時間いただく場合がございます。

## ■年始営業開始日

**2026年1月4日（日）9時～　通常営業**

※期間中のメール・LINEでのお問合わせは、2026年1月4日(日)以降のご回答となりますので予めご了承ください。

本通信の情報やサービス内容について、気になる点があればお気軽にお問い合わせください。

わんにゃんやっきょく 12薬局

本　社　〒157-0062 東京都世田谷区南烏山 6-33-36 松村ビル 3F
03-5314-1720　FAX03-5314-1714
関西支店　〒 530-0046 大阪府大阪市北区菅原町 2-14 103ビル 2F
06-6314-1311
問合メールアドレス info@12pharmacy.co.jp